

MÍDIA KIT

Julia  
Gianzana

2026



---

# Sumário

- ◆ **QUEM É JULIA GIANZANTI**
- ◆ **MARCOS HISTÓRICOS**
- ◆ **TERRITÓRIO DE CONTEÚDO**
- ◆ **PALESTRAS**
- ◆ **CONTATOS**



# Sobre

Julia Gianzanti é uma **provocadora incansável da autorresponsabilidade pessoal**. Seu trabalho parte de uma premissa simples e poderosa: autorresponsabilidade é poder.

Ao longo de sua trajetória, Julia construiu uma **abordagem única, que conecta autoconsciência, atitude e protagonismo verdadeiro**. Ela acredita que consciência sem atitude não transforma, e que toda evolução genuína acontece de dentro para fora.

Diferente de abordagens tradicionais, Julia não reproduz teorias isoladas nem entrega fórmulas prontas. **Seu trabalho nasce da integração profunda entre psicologia, comportamento organizacional e experiência executiva**.

Ela traduz conceitos complexos em provocações práticas, respeitando a inteligência de quem escuta.

**“Provoco a autoconsciência para despertar a autorresponsabilidade verdadeira nas pessoas.”**





# Mini Bio

**Julia Gianzanti** desafia pessoas a transformarem consciência em atitude. **Psicóloga** de formação, pós-graduada e **mestre** pela FIA, construiu uma trajetória que une rigor acadêmico, **experiência executiva** e sensibilidade humana.

Após atuar em posições executivas em empresas líderes de diversos setores, em 2015 iniciou sua jornada como empresária fundando a **OrigemRh, consultoria especializada em desenvolvimento de cultura e liderança**. É certificada em Coaching e internacionalmente certificada em Barrett Model e Psychological Safety Index.

Como **professora**, compartilha sua experiência em instituições renomadas como Fundação Dom Cabral, Insper, Ensino Einstein e FIA Business School. Como palestrante, foi reconhecida como **TOP 5 do CBTD 2024**, o maior congresso de Treinamento e Desenvolvimento da América Latina.

Suas palestras e programas abordam autorresponsabilidade, autoconsciência, segurança psicológica e antifragilidade emocional, sempre com um olhar voltado à adaptabilidade e ao que chama de **“repositionamento do óbvio”**.

**Autora do livro “Accountability: a competência essencial para transformar sua vida”** (Editora Labrador), Julia se tornou uma das principais vozes sobre o tema no Brasil, impactando milhares de líderes em centenas de organizações.



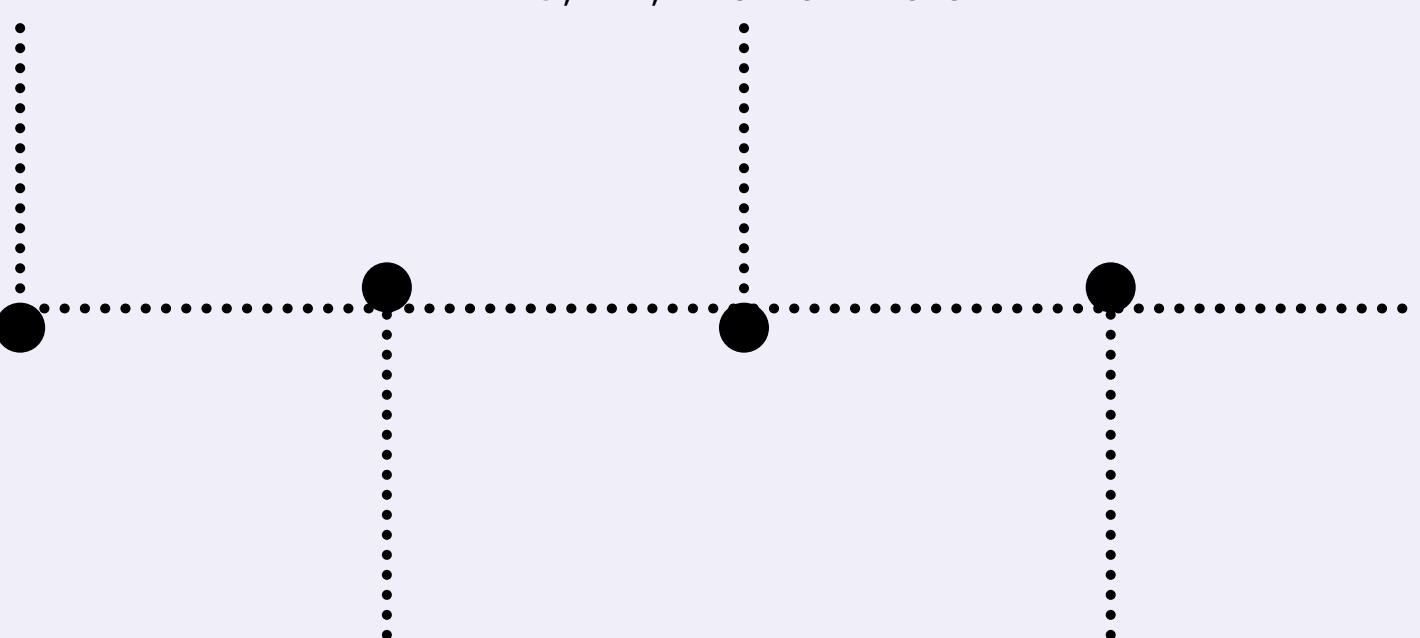
# Marcos Históricos

## IMPACTO

CEO da OrigemRh com mais de 80 clientes

## EXPERIÊNCIA

Professora de instituições renomadas como Insper, FDC, FIA, Ensino Einstein



## DESTAQUE

TOP5 CBTD 2024

## LIVRO

Autora do livro  
"Accountability - a competência essencial para transformar sua vida"

# Território de Conteúdo

- ◆ Accountability
- ◆ Autorresponsabilidade
- ◆ Cultura
- ◆ Desenvolvimento Humano
- ◆ Liderança
- ◆ Saúde Mental
- ◆ Segurança Psicológica





# Palestras

---

**PROVOCAR CONSCIÊNCIA. TRANSFORMAR REALIDADES. INSPIRAR ATITUDES.**

Julia Gianzanti é uma **referência nacional** em Accountability, Autorresponsabilidade, Liderança, Segurança Psicológica e Cultura Organizacional. Como palestrante, **entrega mais do que conteúdo: entrega impacto**. Com uma linguagem acessível, sólida base teórica e ampla vivência prática, Julia **inspira líderes e colaboradores a assumirem seu papel na construção de ambientes mais humanos, conscientes e saudáveis**.

*As palestras são organizadas por temas centrais para facilitar a escolha, mas podem ser customizadas conforme o foco do evento ou necessidade da organização.*

# Palestras



## ENTRE O SENTIR E O AGIR – O PODER DA CONSCIÊNCIA EMOCIONAL

Explorando o espaço entre estímulo e resposta, Julia mostra como a autoconsciência emocional é a competência-chave para líderes que querem agir com intencionalidade e responsabilidade.

**Ideal para:** Programas de bem-estar, desenvolvimento de liderança, jornadas de autoconhecimento.



## AUTORRESPONSABILIDADE E ANTIFRAILIDADE EMOCIONAL

Muito além da resiliência, a palestra explora como desenvolver a capacidade de se fortalecer através das adversidades. Julia conecta saúde mental, gestão emocional e performance de forma prática e aplicável ao ambiente corporativo.

**Ideal para:** Programas de bem-estar, lideranças em momentos de transformação, times sob pressão.



# Palestras



## ACCOUNTABILITY - AUTORRESPONSABILIDADE EM AÇÃO

Uma jornada provocativa pelo conceito que transforma vítimas em protagonistas. Julia apresenta o framework de Accountability de forma aplicável, mostrando como líderes e equipes podem sair do ciclo de culpa e entrar no ciclo de responsabilidade genuína.

**Ideal para:** Desenvolvimento de liderança, convenções, momentos de mudança, transformação cultural.



## O PAPEL DA LIDERANÇA NA CONSTRUÇÃO DE AMBIENTES SAUDÁVEIS

A saúde emocional de uma equipe começa na liderança. Esta palestra aborda como líderes influenciam o clima e o bem-estar, com práticas para desenvolver uma cultura madura e segura psicologicamente.

**Ideal para:** Programas de bem-estar, desenvolvimento de liderança, transformação cultural.





# Contatos

- ◆ [contato@origemrh.com.br](mailto:contato@origemrh.com.br)
- ◆ (11) 94104-9460
- ◆ [www.juliagianzanti.com.br](http://www.juliagianzanti.com.br)
- ◆ [@juliagianzanti](https://www.instagram.com/juliagianzanti)