

MÍDIA KIT · 2026

Julia
Gianzani.

Palestrante · Escritora · Professora

Provocadora incansável da
autorresponsabilidade pessoal.



SUMÁRIO

Quem é Julia Gianzanti

- 01** Sobre Julia Gianzanti
- 02** Palestras & Workshops
- 03** Clientes & Depoimentos
- 04** Contatos





MINI BIO

Desafio pessoas a transformarem consciência em atitude.

Psicóloga de formação, pós-graduada e **mestre** pela FIA, construiu uma trajetória que une rigor acadêmico, **experiência executiva** e sensibilidade humana.

Após atuar em posições executivas em empresas líderes de diversos setores, em 2015 iniciou sua jornada como empresária fundando a **OrigemRh, consultoria especializada em desenvolvimento de cultura e liderança**. É certificada em Coaching e internacionalmente certificada em Barrett Model e Psychological Safety Index.

Como **professora**, compartilha sua experiência em instituições renomadas como Fundação Dom Cabral, Insper, Ensino Einstein e FIA Business School. Como palestrante, foi reconhecida como **TOP 5 do CBTD 2024**, o maior congresso de Treinamento e Desenvolvimento da América Latina.

Suas palestras e programas abordam autorresponsabilidade, autoconsciência, segurança psicológica e antifragilidade emocional, sempre com um olhar voltado à adaptabilidade e ao que chama de **“reposicionamento do óbvio”**.

Autora do livro “Accountability: a competência essencial para transformar sua vida” (Editora Labrador), Julia se tornou uma das principais vozes sobre o tema no Brasil, impactando milhares de líderes em centenas de organizações.

Autorresponsabilidade é poder. Consciência é só o começo.

Vivemos em uma era de discursos, onde responsabilidade muitas vezes é confundida com obediência, e autenticidade, com inconsequência verbal.

Eu acredito no oposto.

Acredito que accountability é poder. É a capacidade de **reconhecer a própria participação nas situações**, sem vitimização, sem terceirização, sem atalhos emocionais, sem autoengano.

Consciência sem atitude não transforma. Atitude sem consciência é reação cega.

A evolução real acontece quando a **autoconsciência encontra coragem**. Quando o adulto assume o lugar de adulto.

Não trabalho para agradar. Trabalho para provocar.

Provoco pessoas a **olharem para si com vulnerabilidade e honestidade**. A entenderem que ambientes saudáveis não nascem de boas intenções, mas de responsabilidade compartilhada, segurança psicológica e relações maduras.

Porque **autorresponsabilidade não é sobre perfeição. É sobre escolha**. Escolher enfrentar, mesmo quando é desconfortável. Escolher agir ao invés de reagir. **Escolher ser protagonista da própria história**, no trabalho e na vida.

• **Esse é o convite. E também o desafio.**



TRAJETÓRIA

Marcos Históricos

Top 5

RECONHECIMENTO

CBTD 2024 — maior congresso de T&D da América Latina.

80+

CONSULTORIA

Clientes atendidos como CEO e fundadora da OrigemRh.

Autora

LIVRO

Accountability — a competência essencial para transformar sua vida (Labrador).

Professora

ACADEMIA

FDC · Insper · FIA · Ensino Einstein.

2025
em números

29
palestras

+2 mil
livros vendidos

30
projetos OrigemRh

Arena
Top 5 no CBTD



TERRITÓRIO DE CONTEÚDO

Sobre o que a Julia fala

- Accountability
- Autorresponsabilidade
- Liderança consciente
- Segurança Psicológica
- Relações maduras e saudáveis
- Cultura de desempenho saudável



Provocar consciência · Transformar realidades · Sustentar escolhas

Julia Gianzanti é uma **referência nacional** em Accountability e Autorresponsabilidade na Liderança. Como palestrante, **entrega mais do que conteúdo: entrega impacto**. Com uma linguagem acessível, sólida base teórica e ampla vivência prática, Julia **inspira líderes e colaboradores a assumirem seu papel na construção de ambientes mais humanos, conscientes e saudáveis**.

Os temas podem ser customizados conforme o foco do evento. Cada um pode ser entregue em formato de palestra ou workshop sem alterar a qualidade do conteúdo.



Temas centrais

ACCOUNTABILITY: AUTORRESPONSABILIDADE EM AÇÃO

Em sua palestra mais procurada, Julia provoca reflexões práticas sobre como líderes e equipes rompem o ciclo de culpa e assumem uma autorresponsabilidade genuína — gerando impacto real em crenças, comportamentos e relações.

IDEAL PARA

Desenvolvimento de liderança, convenções, momentos de mudança e transformação cultural.

O PAPEL DA LIDERANÇA NA CONSTRUÇÃO DE AMBIENTES SAUDÁVEIS

A saúde emocional de uma equipe começa na liderança. Como os líderes influenciam o clima e o bem-estar, com práticas para desenvolver uma cultura de Segurança Psicológica e relações mais maduras.

IDEAL PARA

Programas de bem-estar e risco psicossocial, desenvolvimento de liderança, transformação cultural.

Temas centrais

CONVERSAS QUE MOVEM

Quantos feedbacks acontecem sem gerar mudança verdadeira? Julia provoca a liderança a reposicionar seu papel na construção de diálogos de desenvolvimento — por meio de empatia, escuta genuína, curiosidade e sabedoria.

IDEAL PARA

Programas de desenvolvimento de liderança e jornadas de autoconhecimento.

COMO CONSTRUIR RELAÇÕES MADURAS EM TEMPOS DE FRAGILIDADE EMOCIONAL

Muito além da resiliência: como fortalecer as relações por meio da autoconsciência e da autorresponsabilidade emocional. Julia conecta saúde mental, gestão emocional e performance de forma aplicável ao dia a dia corporativo.

IDEAL PARA

Programas de bem-estar, lideranças em transformação e times sob pressão.

O que dizem os clientes

Daniel Pavelec

Diretor de Pessoas e Cultura, Junto Seguros

“Tivemos o prazer de receber a Julia, que falou para toda a nossa média e alta liderança sobre accountability. Foi uma manhã muito impactante, de reflexão e motivação, no sentido de conseguirmos entender a nossa responsabilidade dentro de um contexto mais amplo de accountability, compreender a nossa parte no ciclo de mudança de comportamento e, principalmente, entender a importância da vulnerabilidade para que possamos nos autoconhecer, nos desenvolver e levar a organização para os próximos passos de maturidade e para alcances fantásticos de novos resultados.”

Renata Correa

Diretora de Gente e Performance, ALLOS

“A contribuição da Julia tem sido fundamental para fortalecer e consolidar a Cultura ALLOS, traduzindo accountability em práticas concretas que fortalecem nossas lideranças e impulsionam nossa evolução no dia a dia.”

Quem já impactamos

Adium	Allianz Trade	Aon	ArcelorMittal	Banco BMG
Besins	Braskem	C6 Bank	Campari	Comerc Energia
Comgás	Contabilizei	FiBrasil	Gerdau	GRAAC
Haleon	HDI Seguros	Honda	Hospital Sabará	Hypera Pharma
Ifood	Kellogs	LG	Loreal	Mapfre
MDS	Mercado Libre	Mondelez	Movida	MRV
Natura	P4 Engenharia	Pernod Ricard	Poliedro	Previ
Quinto Andar	Rennova	Seguros Unimed	SESI	SGS
Sicoob	Sicredi	SkyOne	STM	Unicred
Valeo	Valia	Veolia	Veracel	Wyda

VAMOS CONVERSAR

Contatos

E-MAIL contato@origemrh.com.br

TELEFONE (11) 94104-9460

SITE www.juliagianzanti.com.br

INSTAGRAM [@juliagianzanti](https://www.instagram.com/juliagianzanti)

